

María Luisa Plasencia Vilchis, se graduó de Psicología Social, obtuvo la maestría en Terapia Familiar en el IFAC, y el doctorado en Psicología en la UDLA, Ciudad de México. Se entrenó en Terapia de Parejas con enfoque sistémico en la UNAM; en Hipnosis Ericksoniana y en la técnica del EMDR en el *ACT Institute*; en Terapia Breve Sistémica en el MRI en Palo Alto, California. Actualmente estudia una especialidad en Educación en habilidades socioemocionales en la IBERO. Es socia fundadora de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva, pertenece a la Asociación Mexicana de Suicidología y a la Asociación Mexicana de Terapia Familiar. Es Co-Fundadora del Diplomado en Psicología Positiva de la FES-Iztacala, UNAM.

Desde el 2008 se incorporó al proyecto de investigación sobre suicidio y familia de la FES-Iztacala, UNAM, que coordinaba la Dra. Eguiluz. Colaboró en el diseño del programa de entrenamiento en terapia breve para casos de emergencia, y la apertura del centro de atención psicológica para emergencias. Desde entonces se dedica a la investigación en el área de suicidio y familia.

Esta convencida que incluir las narraciones y experiencias que hacen que valga la pena vivir transforma el proceso de la terapia, que es posible construir soluciones, que la paz es viable y se puede hacer espacio para el amor. Cuenta con veinticinco años de experiencia como terapeuta, supervisora y docente. Ofrece consulta privada, imparte cursos y conferencias.

Algunas publicaciones sobre suicidio:

- Eguiluz, L.L., & Plasencia, M.L. (en prensa). Resiliencia ante situaciones de desastre. En Santillán, C. *Estrés postraumático causado por sismos. Bases teóricas*. FES-Iztacala, UNAM.
- Eguiluz, L.L., Plasencia, M.L., & Santillán, C. (2017). Estrategias para trabajar con jóvenes que presentan ideas suicidas. *Integración académica en psicología*, 5(13), 95-106.
- Plasencia, M.L., Eguiluz, L.L., & Osorio, M. (2016). Relación entre la dinámica familiar y las fortalezas humanas. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 8(2). <https://doi.org/10.1016/j.jbhsi.2016.11.001>
- Plasencia, M.L., & Eguiluz, L.L. (2015). Las relaciones positivas en la construcción de soluciones en estudiantes de nivel medio superior. *Asociación Mexicana de Suicidología*. Memorias del VI Congreso Internacional de Prevención del Suicidio. Septiembre 2015, Aguascalientes, México.

- Plasencia, ML., & Eguiluz, LL. (2013). Conversaciones de sesión única ante el suicidio. *Sociedad Mexicana de Suicidología*. Memoria del V Congreso Internacional y Latinoamericano para la prevención del suicidio. Septiembre, 2013. Campeche, México